



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

23.06.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Творог малый	250				
			Чай с сахар	200				
			Бутерброд с маслом	50/10				
			II завтрак - сок					
Завтрак 2			Сырок из кефира	60				
			Рассольник на рыб	250				
			Турция и рис	90				
Обед			Орехи отвар	150				
			Томат из сухар	200				
			Пюре с сыром	100				
			Чай с сахар	200				
Полдник								