

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

2.06

25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Бюф		Сладкий плов с сухар.	250				
	гор. каш		Рис с сахаром	200				
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/3/10				
			Завтрак 2					
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Суп картофельный с вермиш.	250				
	2 блюдо		Каша гречневая с рыбой	150/60				
	3 блюдо		Компот из сухоф.	200				
Полдник	Печиво		Печиво с маслом	70				
	гор. каш		Каша гречневая с сухоф.	200				