



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 28.05.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Зербт		Вермишель мопо	250				
			Швед с сахар	200				
			Булгур с маслом	50/10				
		II	Завтрак сок					
Завтрак 2								
Обед	Зрисуа		Салат из св. кан	60				
	I Блюдо		Суп гречневый М/КО	250				
	II Блюдо		Теряк пюре	150				
	Сладкая		Томат из сухот	200				
Полдник	Печени		Творожная	100				
			Копенот из сухот	200				