

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Д. 21.04.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. йог.		Сладкий йог. с сахар.	250				
	гор. йог.		Йог. с сахаром	200				
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/5/10				
			Завтрак 2					
Завтрак 2								
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60				
	1. суп		Суп картофельный с вермиш.	250				
	2. овощи		Картофель тушеный с мясом	150/60				
	3. суп		Картофель с супом	200				
Полдник	Печенье		Печенье с маслом	70				
	гор. йог.		Картофель с супом	200				