

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Д. 7. 04 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. б. пор		Сладкий плов с сухф.	250				
	гор. и смет		Чай с сахаром	200				
	хлеб		Мучеробод с маслом	50/3/10				
			Завтрак 2					
Завтрак 2								
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60				
	1. б. пор		Суп картофельный с вермиш.	250				
	2. б. пор		Картофель тушеный с мясом	150/60				
	3. б. пор		Компот из сухоф.	200				
Полдник	Печиво		Печиво с маслом	70				
	гор. и смет		Компот из сухоф.	200				