



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 4.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Творог нежирный	250	253	8,514	9,475	22,479
			Чай с сахаром	200	455	0,1	0	12
			Масло сливочное	50/10	168,50	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2			Сок	100				
Обед			Суп из капусты	60				
			Суп гороховый	250	136,6	6,36	5,54	16,16
			Салат из овощей	60/176	291	17,5	18,34	16
			Голубцы из свеклы	200	68	0,15	0	68
			Голубцы из свеклы	200	68	0,15	0	68
			Пюре	50	113,46	1,666	2,076	24,24
Полдник								