



Утверждаю
Директор школы за

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской

Отд./корп

5-11 классы

День

13.01.23г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	6.35	156	8	5	20
	2 блюдо	369	Гуляш из говядины	100	36.69	345	24	21	15
	гарнир	167	Картофельное пюре с м/сл.	180	7.87	109	4	2	17
	сладкое	383	Чай с сахаром	200	7.34	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:			61.30	903	42	33
		Затраты на приготовления пищи:			26.36				