

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Ден 24 03 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. б. пор		Сладкий плов с сухф.	250				
	гор. и.ст		Чай с сахаром	200				
	хлеб		Мучеробод с маслом	50/3/10				
			Завтрак 2					
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60				
	1. блюдо		Суп картофельный с вермиш.	250				
	2. блюдо		Картофель тушеный с рисом	150/60				
	3. блюдо		Компот из сухоф.	200				
Полдник	Печиво		Творожная с маслом	70				
	гор. и.ст		Компот из сухоф.	200				