

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

20.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо		Каша манн. "Дружба"	250	34,2	7,8	9,125	34,2
	2-е блюдо		Чай с сахаром	200	12	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	21,05	4,05	4,25	21,05
			и завтрак сок					
Завтрак 2	Зеленый		Салат из св. капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
	1-е блюдо		Суп с клецками	250	162,7	7,46	7	17,7
	2-е блюдо		Куртхенг с туш. с мясом	160/60	340,3	18,2	18,6	26,7
Обед			Компот из сухофруктов	200	68	0,15	0	17,5
			Хлеб		143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	Выпечка		Владки	80	80	207,4	6	5
	2-е блюдо		Кисель	200	200	51,5	0,12	0