



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

День

19.03.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	I		Вермишель молоч.	250				
			Шкварки с сахар	200				
			Булочки с маслом	50/10				
		II	Завтрак сок					
Завтрак 2								
Обед	I		Суп из св. капусты	60				
			Суп из картофеля с мясом	250				
			Пюре из картофеля	150				
			Пюре из картофеля	200				
Полдник	II		Пюре из картофеля	100				
			Пюре из картофеля	200				