

Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз

Отд./корп

Ден *10.03.25*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	<i>гор. б. гор.</i>		<i>Сладкий плов с сухар.</i>	<i>250</i>				
	<i>гор. и смет.</i>		<i>Чесн. с сахаром</i>	<i>200</i>				
	<i>х.мб</i>		<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>50/5/10</i>				
			<i>Завтрак 2</i>					
Завтрак 2								
Обед	<i>Закуска</i>		<i>Салат из свеклы</i>	<i>60</i>				
	<i>1 блюдо</i>		<i>Суп крестьянский с вермиш.</i>	<i>250</i>				
	<i>2 блюдо</i>		<i>Картофель тушен. с мясом</i>	<i>150/60</i>				
	<i>3 блюдо</i>		<i>Компот из сухоф.</i>	<i>200</i>				
Полдник	<i>Печиво</i>		<i>Печиво с маслом</i>	<i>70</i>				
	<i>гор. и смет.</i>		<i>Компот из сухоф.</i>	<i>200</i>				