Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 18.03.2025г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 185 | Каша пшенная молочная | 250 | 17.50 | 250 | 7 | 9 | 35 |
| | гор.напиток | 272 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 11.40 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с м/сл. | 65 | 11.10 | 158 | 2 | 10 | 14 |
| | | | Итого: | | 40.00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | Закуска | 64 | Салат из св.капусты с м/р. | 100 | 2.84 | 69 | 1 | 5 | 5 |
| | 1 блюдо | 153 | Суп картоф.с рыбными консервами | 250 | 13.45 | 166 | 9 | 7 | 16 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов из птицы | 250 | 74.76 | 264 | 14 | 11 | 27 |
| | сладкое | 383 | Чай с сахаром | 200 | 4.98 | 119 | 1 | | 10 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 2.11 | 47 | 2 | 1 | 10 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1.62 | 71 | 3 | 1 | 15 |
| | | | Итого: | | 99.76 | 903 | 42 | 33 | 94 |
| | | | | | | | | | |