

Утверждаю
Директор школы



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 4 02 25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. хлеб	№ 6	Вермишель малочка	250	249,7	8,2	8,8	34,474
	гор. каш	№	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2	сварное		сок	900	52	0,35	0,1	11,8
Обед	картофель	№	салат из св. помидор	60	67	0,76	5,05	5,3
	Чай	№ 6	Суп. "Я"	250	133,56	6,4	3	21
	2 блюда	№ 30	Голубцы мясные	196	297	17	18,52	16
	сварное		паштет из курицы	200	68	0,15	0	17,5
	хлеб зерн		хлеб ржаной	60	143,64	5,15	0,84	28,64
Полдник	сварное	№ 7	Винегрет с маслинками	70	251,7	6	10	34,7
	гор. каш		Пюре из картофеля	200	120,6	3,6	4,1	19,1