Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской Отд./корп 5-11 классы День 11.02.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Суп молочный с макар.изд.	300	14.20	119	5	4	16
	гор.напиток	274	Какао с молоком	200	14.60	93	4	3	14
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	30	11.20	158	2	10	14
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	14.77	156	8	5	20
	Гарнир	369	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	6.57	311	21	19	14
	2 блюдо	151	Бефстроганов	100	65.93	205	18	12	6
	сладкое	383	Компот из с/фр.	200	8.76	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.11	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.62	71	3	1	15
			Итого:		99.76	903	42	33	94