Утверждаю
Директор школы Соркина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 05.02.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная с м/сл.	250	18.21	325	10	13	42
	гор.напиток	270	Чай с сахаром и лимоном	200	4.44	41	20	4	10
	хлеб	3	Бутерброд с м/сл.и с сыром	50	17.35	394	14	13	60
			Итого:		40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	34	Салат из свеклы и м/р.	100	2.05	84	1	7	8
	1 блюдо	97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	13.66	112	4	5	12
	2 блюдо	339	Рыба запеченая под соусом	80	65.93	83	11	5	5
	Соус	434	Соус для запекания №434-43	40	5.10	14	1	1	3
	Гарнир	429	Каша рисовая рассыпч. с м/сл.	200	2.77	226	5	1	1
	сладкое	509	Компот из с/фруктов	200	6.52	93	1	1	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.11	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.62	71	3	1	15
			Итого:		99.76	956	43	34	107