Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 31.01.2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная	250	18.21	234	7	9	30
	гор.напиток	268	Чай с сахаром и лимоном	200	4.44	57	20	5	15
	хлеб	3	Бутерброд с м/сл.и сыром	50	17.35	394	14	13	60
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	33	Салат из св.капусты с м/р.	100	2.89	40	1	1	9
	1 блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем	250	12.70	99	2	7	8
	2 блюдо	207	Куры отварные с соусом	120	64.68	234	31	12	1
	гарнир	447	Макароны отварные с м/сл.	180	9.00	212	6	5	35
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	6.76	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.11	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.62	71	3	1	15
			Итого:		99.76	903	42	33	94