Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 24.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная	250	18.00	234	7	9	30
	гор.напиток	270	Чай с сахаром и лимоном	200	4.83	41	20	4	10
	хлеб	3	Бутерброд с м/сл.	50	17.17	394	14	13	60
			Итого:		40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	76	Салат из св.капусты с м/р.	100	3.84	84	2	8	5
	1 блюдо	123	Суп картоф.кр. рисовой и м/сл.	250	12.49	167	7	7	19
	2 блюдо	207	Куры отварные	120	68.75	281	37	14	1
	Гарнир	407	Макароны отварные с м/сл.	180	4.10	157	3	7	19
	сладкое	509	Компот из с/фруктов	200	7.12	93	1	1	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.11	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.62	71	3	1	15
			Итого:		99.76	927	60	30	109