Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 15.01.2025 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша молочная "Дружба"	250	24.80	302	8	11	43
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2.35	35	10	2	10
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	12.85	254	4	17	24
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	53	Салат из свеклы с м/р.	100	1.94	57	1		14
	1 блюдо	132	Рассольник домашний	250	11.65	106	2	5	13
	2 блюдо	167	Куры отварные	100	69.54	246	16	13	16
	гарнир	439	Каша гречневая рассыпч. с м/сл.	180	10.61	116	4	5	15
	сладкое	508	Компот из с/фруктов	200	2.29	110	50		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.11	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.62	71	3	1	15
			Итого:		99.76	707	36	24	98