Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 13.01.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	Каша рисовая молочная с м/сл.	250	23.40	329	9	13	44
	гор.напиток	279	Чай с сахаром и лимоном	200	3.53	68	20	10	17
	хлеб	1	Бутерброд с м/сл.	30	13.07	158	2	10	14
					40.00	555	31	33	75
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	31	Салат из св.капусты с м/р.	100	2.96	64	2	4	9
	1 блюдо	119	Суп картоф.с клецками и м/сл.	250	11.89	137	3	5	21
	2 блюдо	389	Тефтели из мясо птицы	100	65.91	183	13	12	8
	гарнир	418	Гороховое пюре с м/сл.	180	11.74	210	14	4	29
	сладкое	433	Чай с сахаром и лимоном	200	3.53	57	2	5	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	2.11	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.62	71	3	1	15
			Итого:		99.76	707	36	24	98