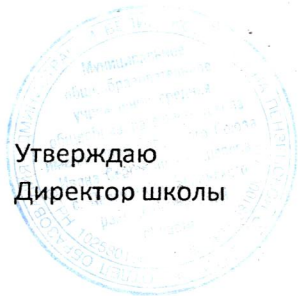


Утверждаю
Директор школы



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Де 10.12.24.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор. каш. | 8 | Вермишель молочная | 250 | 249,7 | 8,2 | 8,8 | 34,474 |
| | гор. каш. | 56 | Каша с сахаром | 200 | 45,5 | 0,1 | 0 | 12 |
| | хлеб | | Бутерброд с маслом | 50/10 | 768,5 | 6,09 | 6,55 | 21,29 |
| Завтрак 2 | сирок | | сир | 100 | 52 | 0,35 | 0,1 | 11,8 |
| | | | | | | | | |
| Обед | з. каш. | 44 | Салат из свеклы | 35 | 67 | 0,76 | 5,05 | 5,3 |
| | гор. каш. | 13 | Горю на мрк 8 | 250 | 132,56 | 6 | 5,55 | 16,66 |
| | 2 блюдо | 25 | Каша с маслом | 85 | 235,4 | 16,2 | 16,6 | 3 |
| | гарнир | 36 | Порохобое пюре | 150 | 88,35 | 3,015 | 5,12 | 4,73 |
| | сирок | 51 | Каша с сахаром | 200 | 68 | 0,15 | 0 | 17,5 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 60 | 143,64 | 5,18 | 0,84 | 28,84 |
| Полдник | сирок | | Вареное яблоко | 40 | 153,32 | 2,4 | 7,86 | 30 |
| | гор. каш. | 53 | Каша с сахаром | 200 | 51,1 | 0,12 | 0 | 14,8 |