



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 25.04 242

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	4	Каши гречневая молочная	250	248	8,8	9,475	3,71
	гор. напиток		Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Булочки с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	Сладкое		Сви	100	52	0,35	0,1	71,8
			св. каш					
Обед	закуска		салат из св. капусты	60	67,2	0,8	5,06	3,5
	1 блюдо	58	Суп рыбный на ш/с	250	158,38	38,56	5,6	21,15
	2 блюдо	28	Курица в томатном соусе	90	247	7,6	7,8	6
	гарнир	35	Картофель отварной	150	148,35	9,215	5,44	28,03
	Сладкое		Кисель из сукофруктов	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб		Хлеб ржаной	60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник		61	Виноград с сахаром	100	258,2	6	10	35,6
			Кисель из сукофруктов	200	68	0,15	0	17,5