Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа	МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл				5-11 классы				02.12.2024 г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	196	Плов с изюмом	250	20.65	408	5	19	53
	хлеб	268	Чай с сахаром и лимоном	200	9.50	57	20	5	15
		2	Бутерброд с м/слив.и джемом	65	9.85	184	3	5	16
					40.00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	64	Салат из свеклы с м/р.	100	0.00	124	2	12	12
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	13.30	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Биточки из говядины	100	69.28	255	15	16	14
	гарнир	443	Макароны отварные с м/сл.	180	8.08	113	3	6	22
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	3.52	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	903	42	33	94