



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 7.11.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.бифф	3	Ваши минимал шашлычки	250	253	8,514	9,475	33,474
	гор.кисель	58	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	тост		Бутерброд с маслом	50НО	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	смузи		сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	зачуски	44	Салат из свеклы	55	64	0,76	5,05	5,3
	1-й номер	17	Суп с клецками	250	162,7	4,46	4	17,7
	2-й номер	37	Мяс с маслом	180	357,15	17	18,4	30,3
	сладкое	51	Каша из сухариков	200	68	0,15	0	17,5
	квас		Квас рисовый	60	143,64	5,18	0,84	28,84
	Полдник	квас	40	Пирожки с капустой	100	255	6,1	10
	гор.кисель	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12