Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 21.10.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2.35	57	20	5	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	12.85	158	2	10	14
	гор.блюдо	247	Макароны отварные с м/сл.и сыром	250	19.80	290	12	13	30
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	53	Салат из св.капусты с м/р.	100	3.15	64	2	2	16
	1 блюдо	142	Суп картоф. с макаронами с м/сл.	250	15.97	135	6	7	13
	2 блюдо	345	Котлеты рыбные	100	66.98	86	14	2	10
	Гарнир	443	Каша рисовая рассыпч. с м/сл.	180	5.11	113	3	6	22
	сладкое	383	Чай с сахаром	200	2.97	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	903	42	33	94