



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 13 09 2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. бифф	1	Ваша обыкновенная маючка	250	240,1	8,364	10,335	28,524
	гор. каш.		Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	сварное		сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	закуска		Ваша из свеклы овощной	50	57	0,38	5,08	2,4
	1 бифф	18	Суп с вермишелью из мяса	250	159,3	6,4	5,6	21,16
	2 бифф	22	Паштет овощной с мясом	176/50	281	17,5	18,34	16
	сварное		Ваша из сахарной свеклы	200	48,6	0,04	0,04	13
	хлеб зерн.		хлеб ржаной	50	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	сварное		персик	50	113,46	1,666	2,076	24,24
	гор. каш.		Компот из сахарной свеклы	200	68	0,15	0	17,5
	фрукты		яблоко	100	42	0,2	0	10,1