



*Sorokina*

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 17.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша манная молочная	250	16.16	234	7	9	30
	гор.напиток	270	Чай с сахаром и лимоном	200	4.44	41	20	4	10
	хлеб	3	Бутиерброд с м/сл.	50	14.40	394	14	13	60
			Итого:		35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	Закуска	76	Винегрет овощной	100	2.30	130	1	11	7
	1 блюдо	123	Суп картоф. с мясн.фрикадельками	250	24.94	167	7	7	19
	2 блюдо	207	Куры отварные	120	48.80	281	37	14	1
	Гарнир	407	Рагу овощной	180	10.82	157	3	7	19
	сладкое	509	Компот из с/фруктов	200	7.12	93	1	1	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.94	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.52	71	3	1	15
			Итого:		97.44	927	60	30	109