

Утверждаю
Директор школы



Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Ден 3.09 2014

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. каш	8	Вермишель молочная	250	248,7	8,2	8,8	34,474
	гор. каш	56	Каша с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Вутерброд с маслом	50/40	768,5	6,08	6,55	21,29
Завтрак 2	сирок		сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Обед	салат	44	салат из свеклы	35	67	0,76	5,05	5,3
	гарнир	13	Картофель жареный	250	137,56	6	5,55	16,66
	салат	25	Колбаса молочная	85	235,4	16,2	16,6	3
	гарнир	36	Пюре картофельное	150	88,35	3,015	3,12	47,8
	салат	51	Колбаса из свинины	200	68	0,15	0	17,5
	хлеб		Хлеб ржаной	60	143,64	5,12	0,84	28,84
Полдник	сирок		вагрии	40	153,32	2,4	7,86	30
	гор. каш	53	Кисель	200	51,1	0,12	0	12,8