Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на пензенской Отд./корп 5-11 классы День 06.09.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	75	Суп молочный с макар.изд.	300	12.80	119	5	4	16
	гор.напиток	274	Какао с молоком	200	12.30	93	4	3	14
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	9.90	158	2	10	14
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	125	Суп картофельный с рыбой	250	13.77	156	8	5	20
	2 блюдо	369	Макароны отварные с м/сл.	180	3.57	311	21	19	14
	.	151	Бефстроганов	100	68.08	205	18	12	6
	сладкое	383	Компот из с/фр.	200	8.76	119			10
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	903	42	33	94