Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 30.08.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша манная	250	230,6	7,66	8,7	30,37
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
			Гутерброд с маслом	50/10	138,5	4,15	4,25	21,05
			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
Завтрак 2			Салат из бл. капусты	60	68,3	1,1	5,06	4,8
			Рассольник на м/б	250	160	6,16	5,62	21,64
			Гуляш 1 ф сузнецы в том соу	90	247	16	18	6
Обед			Рожки отвар с масл	150	179,35	4,215	5,44	28,03
			Компот из сухоф.	200	62	0,15	0	17,5
			~~Гуг~~ Печенье	50	112,46	1,666	2,076	24,24
			Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
Полдник								