



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Ден 28 08 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. б. пор		Сладкий плов с сухоф.	250				
	гор. порт		Чай с сахаром	200				
	хлеб		бутерброд с маслом	50/5/10				
			Завтрак П					
Завтрак 2								
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Суп картофельный с вермиш.	250				
	2 блюдо		Картофель тушеный с рисом	150/60				
	3 блюдо		Компот из сухоф.	200				
Полдник	Печиво		Творожная с маслом	70				
	гор. чай		Компот из сухоф.	200				