



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

12.08.24

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Ден: 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо		Каша овсяная молоч.	250	240,1	10,335		
	чай напиток		Чай с сахаром	200	45,5	0		
	Хлеб		Труттерброд с маслом	50/10	138,5	4,25		
Завтрак 2			Джем	50				
Обед	Заливка		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Щи из свекл капуста	250				
	2 блюдо		Мясн. тефтели	113				
	3 блюдо		Каша гречневая	180				
	Сладкое		Компот из сухофр Хлеб ржан	200 60				
Полдник	Сладкое		Творог с сухофр					
	гор напиток		Кефир					