



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Дет: 307 124

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Зер. блюдо гор. начин хлеб	56	Пожар с свирот	153	263	11,2	11,2	28,04
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0,1	12
			Творог с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
			П. завтрак	100	52	0,35	0,1	11,8
Завтрак 2								
Обед	Затюшка 1 блюдо 2 блюда 3 блюда Сладкая Сладкая		Суп из свек. капусты	60				
			Суп рисовый МКВ	250	158,38	39,56	5,6	21,15
			Котлеты мясные	85	235,4	16,2	16,6	3
			Картофель запечен.	140	159,5	3,01	5,5	25,03
			Каша из булгар	200	68	0,15	0	17,5
			Творог с маслом	50	262,4	0,1	10,65	35
			Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	47
Полдник								