



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

Ден 20 07 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горшок		Сладкий плов с сухоф.	250				
	горшок		Чай с сахаром	200				
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/5/10				
			Завтрак 2					
Завтрак 2								
Обед	закуска		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Суп крестьянский с вермиш.	250				
	2 блюдо		Каша с тушеном с мясом	150/60				
	3 блюдо		Копченое из сухоф.	200				
Полдник	Печиво		Тренина с маслом	70				
	горшок		Компот из сухоф.	200				