Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп День 2.07.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее		Каша пшенн	250	253	8,514	9,475	33,474
	Гор напит		Чай с сахар	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	168,5	6,09	6,55	21,29
	Сладкое		Сок	100		0,35	0,1	11,8
Завтрак 2	Закуска		Салат из св. капусты	60				
	I блюдо		Суп „Уха"	250	133,56	6,4	3	21
	II блюдо		Котлеты мясные	180	292,55	17	18,52	15,35
Обед	сладкое		Компот из сухофрукт	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб		Хлеб рж					
	Выпечка		Печенье	70	153,32	2,4	1,86	30
	гор напит		Компот из сухофрукт	200	68	0,15	0	17,5
Полдник								