



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 28.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Тор. биск.		Сладкий плов	200	200,6	3,3	2,6	40,574
	Сладкое		Чай сладкий	200	45,5	0,1	0	12
	Хлеб		Футерброд масл. сырост	50/5/10	168,5	6,09	6,55	21,29
Завтрак 2			Сок	100	52	0,35	0,1	11,8
	Запеканка		Сырая из св. капусты	60	68,3	1,1	5,06	7,8
Обед	I блюдо		Суп с вермишелью	250	181,6	6,8	6	21
	II блюдо		Каша гречневая с маслом	152/60	279,25	18,12	18,12	11,8
	III блюдо		Компот из сухофрукт	200	68	0,15	0	17,5
	Хлеб		Хлеб батон	20/60	143,64	5,18	0,84	28,84
Полдник	Напиток		Чай с маслом и сахар	70	251,7	6	10	34,1
	Напиток		Компот из сухоф.	200	68	0,15	0	17,5