



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 23 04 24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. творог		Сладкий творог с сахаром	250				
	гор. сметана		Чай с сахаром	200				
	хлеб		Булочка с маслом	50/5/10				
			Завтрак 7					
Завтрак 2								
Обед	Закуска		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Суп крестьянский с вермишелью	250				
	2 блюдо		Каша гречневая с маслом	150/60				
	3 блюдо		Компот из сухофруктов	200				
Полдник	Чай		Чай с маслом	70				
	гор. сметана		Компот из сухофруктов	200				