



*Сорокина*

Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 11.01.2023 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	7	Салат из свеклы с м/р.	60	2.22	57	0.90	0.12	13	
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем	250	9.91	103	2	6	11	
	2 блюдо	151	Бефстроганов	100	36.86	205	18	12	6	
	гарнир	447	Макароны отварные	150	7.33	212	5	5	35	
	сладкое	433	Чай с сахаром	200	1.93	57	0.20	0.05	15	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	0.16	10	
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	2	14.76	70.5	
			Итого:			61.30	752	30	38.09	161
			Затраты на приготовления пищи:			26.36				