Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 10.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	4	Салат из моркови с м/р.	60	4,71	82	1	6	6
	1 блюдо	119	Суп картоф. с мясом и макаронными изд.	250	9,74	167	7	7	19
	2 блюдо	339	Рыба запеченая под мол.соусом	198	38,88	147	14	11	17
		434	Соус для запекания №434-43						
	гарнир	429	Каша рисовая рассыпчатая						
	сладкое	509	Компот из яблок с лимоном	200	4,92	93	1	1	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1,34	71	3	1	15
			Итого:		61,30	707	36	24	98