



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 90412

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Зав. блюдо		Пожки с сырком	153				
	гор. напиток	56	Чай с сахаром	200				
	Хлеб		Твердый сыр с маслом	50/10				
			II завтрак СОК					
Завтрак 2								
Обед	завушка		Салат из свежих овощей	60				
	1 блюдо		Суп рисовый МКВ	250				
	2 блюдо		Котлеты мясные	85				
	3 блюдо		Картофель запечен.	140				
	Сладкая		Коричное и сахар	200				
	Сладкая напиток		Творожный с маслом	50				
			Чай с сахаром	200				
Полдник								