



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 28 03.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Зер. блюдо		Поттки с соевым	153				
	гор. напиток	56	Чай с сахаром	200				
	Хлеб		Творог с маслом	50/10				
			И завтрак					
Завтрак 2								
Обед	закуска		Салат из свекл. карасей	60				
	1 блюдо		Суп рисовый шкв	250				
	2 блюдо		Котлеты мясные	85				
	3 блюдо		Картофель запечен.	140				
	Сладка		Коричик и сухар.	200				
	Сладка		Творог с маслом	50				
			Чай с сахаром	200				
Полдник								