



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 27.03.24

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|----------------------|----------|--------------|--------|------|----------|
| Завтрак | гор. блюдо | | Каша овсяная молоч. | 250 | 240,1 | 10,335 | | |
| | чай напиток | | Чай с сахаром | 200 | 45,5 | 0 | | |
| | Хлеб | | Пухлячок с маслом | 50/10 | 138,5 | 4,25 | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из свеклы | 60 | | | | |
| | 1 блюдо | | Щи из свеклы капуста | 250 | | | | |
| | 2 блюдо | | Мясн. тефтели | 113 | | | | |
| | 3 блюдо | | Каша гречневая | 180 | | | | |
| | сладкое | | Компот из сахара | 200 | | | | |
| | | | Хлеб ржан | 60 | | | | |
| Полдник | Сладкое | | Творог с изюмом | | | | | |
| | гор. напиток | | Кефир | | | | | |