



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 26 03 24

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                      | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор. б. пор |        | Сладкий плов с сухар.      | 250      |              |       |      |          |
|            | гор. порт   |        | Чай с сахаром              | 200      |              |       |      |          |
|            | х. мб       |        | Мучное блюдо с маслом      | 50/5/10  |              |       |      |          |
|            |             |        | Завтрак 2                  |          |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |        |                            |          |              |       |      |          |
| Обед       | засушк      |        | Салат из свеклы            | 60       |              |       |      |          |
|            | 1.0 пор     |        | Суп картофельный с вермиш. | 250      |              |       |      |          |
|            | 2.0 пор     |        | Каша гречневая с маслом    | 150/60   |              |       |      |          |
|            | 3.0 пор     |        | Компот из сухоф.           | 200      |              |       |      |          |
|            |             |        |                            |          |              |       |      |          |
| Полдник    | Печиво      |        | Печиво с маслом            | 70       |              |       |      |          |
|            | гор. чай    |        | Компот из сухоф.           | 200      |              |       |      |          |