



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 14.03.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Зав. блюдо		Пюре с овощами	153				
	гор. напиток	56	Чай с сахаром	200				
	Хлеб		Творожок с маслом	50/10				
			Итого завтрак					
Завтрак 2								
Обед	закуска		Суп из свекл. каршасов	60				
	1 блюдо		Суп рисовый с мясом	250				
	2 блюдо		Котлеты мясные	85				
	3 блюдо		Картофель запечен.	140				
	Сладкая		Компот из сухофр.	200				
	Сладкая напиток		Финики с маслом	50				
			Чай с сахаром	200				
Полдник								