



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День

12.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо		Каша овсяная молоч	250	240,1	10,335		
	чай напиток		Чай с сахаром	200	45,5	0		
	Хлеб		Труттерброд с маслом	50/10	138,5	4,25		
Завтрак 2								
Обед	застука		Салат из свеклы	60				
	1 блюдо		Щи из свет капусты	250				
	2 блюдо		Мясн. тефтели	113				
	3 блюдо		Каша гречневая	180				
	спадкое		Компот из сахара	200				
			Хлеб ржан	60				
Полдник	спадкое		Турка с лимоном					
	гор напиток		Кефир					