



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 12.03.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. б. лоп		Сладкий плов с сухар.	250				
	гор. смет		Чай с сахаром	200				
	хлеб		Пухляк с маслом	50/5/10				
			Завтрак 2					
Завтрак 2								
Обед	засушк		Салат из свеклы	60				
	1.0 лоп		Суп картофельный с вермиш.	250				
	2.0 лоп		Каша гречневая с маслом	150/60				
	3.0 лоп		Компот из сухоф.	200				
Полдник	Печиво		Печиво с маслом	70				
	гор. чай		Компот из сухоф.	200				