



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 7.03.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1-е блюдо		Каша молоч. "Дружба"	250				
	2-е блюдо		Чай с сахаром	200				
	Хлеб		Булочка с маслом	50/10				
			И завтрак					
Завтрак 2	Закуска		Салат из св. капусты	60				
	1-е блюдо		Суп с клецками	250				
	2-е блюдо		Пюре картофель. туш. с мясом	160/60				
Обед			Копчен. из сухофруктов	200				
			Хлеб					
Полдник	Выпечка		Оладьи	80	80			
	2-е блюдо		Кисель	200	200			