Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской обл | 5-11 классы | 12.03.2024 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	196	Плов с изюмом	250	15.65	408	5	19	53
	хлеб	268	Чай с сахаром	200	9.50	57	20	5	15
		2	Бутерброд с м/слив.и джемом	65	9.85	184	3	5	16
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
	Закуска	57	Салат из св.капусты с м/р	100	2.96	84	2	5	
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	13.30	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Котлеты из говядины	100	64.05	255	15	16	14
	гарнир	443	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	10.35	113	3	6	22
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	3.52	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	903	42	33	94