Утверждаю
Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 11.03.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	185	Каша пшенная молочная	250	17.88	250	7	9	35
	гор.напиток	272	Кофейный напиток на молоке	200	2.91	94	3	3	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/сл.	65	14.21	158	2	10	14
			Итого:		35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	153	Суп рыбный с консервами	250	22.14	166	9	7	16
	2 блюдо	291	Плов из курицы	300	65.29	352	18	15	36
	сладкое	383	Чай с сахаром	200	6.75	110	1		27
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	903	42	33	94