



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина*

Сорокина В.Н.

ФМОУ СОШ им.И.С.Кошелева д/сад с.Лермонтово Белинского р-на Пенз Отд./корп

День 26.02.2017

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша овсяная молочная	250	240,1	8,364	10,335	28,504
	гор.нап.	56	Чай с сахаром	200	45,5	0,1	0	12
	хлеб		Бутерброд с маслом	50/10	138,5	4,05	4,25	21,05
Завтрак 2	фрукты			100	96	1,5	0,5	21
Обед	гор.блюдо		салат из свеклы	60	67	0,76	5,05	6,7
	гор.блюдо	18	Суп с вермишелью и картоф.	250	158,3	6,4	5,6	21,16
	гор.блюдо	22	Рагу из овощей с мясом	176/60	289	17,5	18,34	16
	салат	51	Каша из сукофрутов	200	49,6	0,04	0,04	13
	хлеб		хлеб ржаной	60	143,64	3,18	0,84	28,84
Полдник	салат		пересеве	50	113,46	1,66	2,076	24,24
	гор.нап.	51	Каша из сукофрутов	200	49,6	0,04	0,04	13