Утверждаю

Директор школы Сорокина В.Н.

Школа МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы День 04.03.2024 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	187	Каша молочная "Дружба"	250	19.80	217	6	8	31
	гор.напиток	268	Чай с сахаром	200	2.35	57	20	5	15
	хлеб	1	Бутерброд с м/слив.	50	12.85	158	2	10	14
					35.00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	132	Рассольник домашний	250	16.55	106	2	5	13
	2 блюдо	167	Котлеты мясные из мяса говядины	100	64.73	246	16	13	16
	гарнир	439	Капуста тушеная с м/сл.	180	10.61	116	4	5	15
	сладкое	519	Чай с сахаром	200	2.29	97	1	1	23
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.83	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.43	71	3	1	15
			Итого:		97.44	707	36	24	98